

ТТК-66	Салат " Солнышко"	50	40	0,49	0,39	5,09	4,07	6,56	5,25	73,94	59,15	3,08	2,46
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	1,79	1,37	3,80	3,04	11,40	8,29	86,94	65,96	21,59	16,17
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	9,99	4,42	9,18	4,85	5,48	2,42	144,53	71,01	1,38	0,59
520/04	Пюре картофельное	130	110	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	22,51	19,04
ТТК-258к	Напиток "Плодово-ягодный" из урюка	200	150	0,51	0,38	0,08	0,06	19,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Уплотненный полдник												
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	9,65	8,88	10,44	9,81	75,76	69,42	435,64	401,48	14,32	13,60
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92	10,00	10,00
707/04	Сок фруктовый с печеньем сахарным в ассортименте	180/18	150/18	3,60	3,45	5,72	5,72	35,46	32,43	207,76	195,04	4,32	3,60
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.										
	Ср, 27 ноября 24												
	Завтрак												
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	15,00	11,32	14,73	12,63	77,20	59,40	501,48	396,63	3,45	2,72
302/04	Каша молочная пшенная с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,22	21,23	16,13	135,44	109,14	0,10	0,10
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	9,50	7,13	7,69	6,31	40,69	30,53	270,04	207,49	2,18	1,64
	Второй завтрак												
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
	Обед												
ТТК-359н	Винегрет из овощей	50	40	0,87	0,70	3,55	2,84	4,01	3,21	51,48	41,18	9,72	7,77
148/04	Суп лапша домашняя с мясными фрикадельками "Останкинские"	200/25	150/25	6,48	6,36	8,21	7,76	2,56	2,02	110,05	103,34	1,95	1,62
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.										
	Ср, 28 ноября 24												
	Завтрак												
ТТК - 416к	Капуста тушеная с мякотью птицы	50/150	30/120	26,56	16,62	6,75	5,02	13,84	11,00	222,34	155,70	145,17	116,14
ТТК-272н	Кисель из концентрата полусладкий	200	150	0,10	0,07			21,48	16,11	86,30	64,73	0,96	0,72
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Уплотненный полдник												
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	34,51	24,46	15,48	12,30	77,69	64,16	588,18	465,18	11,57	11,08
К-521н, соусТТК-4	Запеканка из творога "Ягодка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00
	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
ТТК-475	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.										
	Чт, 28 ноября 24												
	Завтрак												
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	14,80	11,51	13,90	11,64	65,96	49,40	448,12	348,34	3,08	2,38
311/04	Каша молочная манная (жидкая) с маслом	200/3	150/3	8,21	6,17	6,88	5,71	36,35	27,27	240,19	185,11	0,04	0,04
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	2,29	1,72
	Второй завтрак												
698/04	Простокаша	100	100	3,06	3,06	2,64	2,64	4,33	4,33	53,28	53,28	0,84	0,84
	Обед												
52/11	Салат из свежлы отварной	50	40	0,91	0,73	3,06	2,45	5,33	4,27	52,49	41,99	6,06	4,85
124/04	Щи из свежей капусты с картофелем со сметаной	200/10	150/5	1,95	1,39	4,57	3,05	8,09	5,96	81,28	56,88	36,71	27,34
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50	8,93	7,98	11,85	9,36	7,65	6,84	172,91	143,50		
216/04	Картофель тушеный	130	110	2,92	2,47	8,04	6,80	21,35	18,06	169,42	143,36	26,23	22,20

ТТК-257н	Напиток "Плодово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
	Уплотненный полдник												
340/04	Омлет натуральный	53	53	5,06	5,06	6,39	6,39	0,75	0,75	80,75	80,75	0,29	0,26
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02	0,19	0,19
ТТК-475	Чай полусладкий с пеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	Хлеб белый	1/20	1/20	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.										
	Пт, 29 ноября 24												
	Завтрак												
1/04	Бургерод с маслом	30/5	20/5	12,79	9,66	13,92	12,04	67,00	50,28	444,49	348,04	3,46	2,70
311/04	Каша молочная рисовая жидкая с маслом	200/3	150/3	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71		
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	7,29	5,47	6,88	5,71	36,35	27,27	236,49	182,33	2,29	1,72
	Второй завтрак												
697/04	Молоко кипяченое	100	100	3,05	2,54	2,52	2,10	15,28	12,74	96,00	80,00	1,17	0,98
	Обед												
62/11	Салат из моркови с сахаром	50	40	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
139/04	Суп картофельный с бобовыми с мякотью птицы	200/15	150/15	35,38	26,42	17,22	13,24	100,49	76,51	698,46	530,91	18,09	14,14
ТТК-247к	Гречка с говядиной "Батыр"	40/160	25/110	0,62	0,50	0,05	0,04	5,81	4,65	26,16	20,92	2,40	1,92
707/04	Сок фруктовый разливной	180	150	10,56	9,41	7,00	6,53	15,88	11,99	168,80	144,41	9,93	7,63
	Хлеб белый	1/20	1/20	21,68	14,14	9,97	6,47	50,86	34,96	379,86	254,66	1,44	0,99
	Уплотненный полдник												
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	100	100	0,90	0,75	1,62	1,62	9,76	9,76	76,32	63,60	4,32	3,60
ТТК-341	Запеканка "Сладкоежка" с соусом сметанным "Сластена"	150/15	100/30	33,82	23,95	15,05	11,95	93,37	75,53	644,26	505,49	14,13	13,84
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,40	0,40	0,40	0,40	9,00	9,00	41,20	41,20	10,00	10,00
	Хлеб белый	1/20	1/20	28,59	19,32	13,90	10,90	41,04	30,39	403,68	296,98	0,83	0,57
	Хлеб "Дарницкий"	44,6	36,25	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Итого стоимость питания в день	152,36 руб.	120,97 руб.										
	Итого	343,63	273,41	266,54	225,69	1 173,6	953,63	8 467,78	6 939,23	390,28	316,13		

Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.				Энерг. Ценность, ккал			Витамины, мг		
Дет. сад	Ясли	Белки	Жиры	Углеводы	Дет. сад	Ясли	С	С	С	С	С
Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад
246,85	191,90	271,55	210,70	1175,9	916,85	8101,80	6303,21	201,15	225,30	201,15	201,15
49,37	38,38	54,31	42,14	235,17	183,37	1 620,36	1 260,64	40,23	45,06	40,23	40,23

ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:
В среднем в день:

